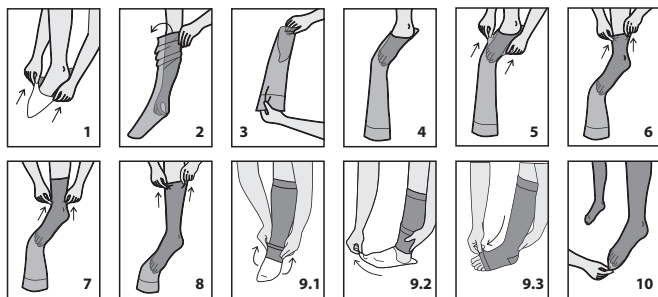


СХЕМА НАДЕВАНИЯ

Надевайте компрессионный трикотаж по возможности утром, сразу после гигиенических процедур.

1. Надеть на стопу защитный носочек, в изделиях с открытым носком.
2. Просуньте руку внутрь изделия. Захватите пятку и не отпускайте ее.
3. Выверните изделие наизнанку вплоть до пятки.
4. Просуньте ногу до области носка. Разверните изделие до пятки.
5. Подтяните вывернутую сторону изделия на стопу двумя руками.
6. Подтяните вывернутую сторону до уровня лодыжки.
7. Натяните изделие на лодыжку. Подтяните вывернутую сторону.
8. Поэтапно натягивайте изделие вверх при помощи больших пальцев.
9. В изделиях с открытым носком:
 - 9.1 возьмитесь за края изделия возле носка и выверните стопу изделия вверх до щиколотки;
 - 9.2 снимите защитный носочек;
 - 9.3 возьмитесь за края изделия возле носка и натяните изделие на стопу.
10. В изделиях с закрытым носком, в конце надевания потяните за носок, чтобы освободить большие пальцы.



Длительность использования и режим ношения компрессионного трикотажа согласуются с лечащим врачом. Даже правильно выбранное изделие при первичном использовании может вызывать некоторый дискомфорт, поэтому допускается некоторый «адаптационный» период – сокращение времени ежедневного ношения с последующим его увеличением.

Для соблюдения требований по гигиеническому уходу за компрессионным изделием без ущерба для режима постоянного ношения целесообразно иметь две пары чулок.

КАК СНИМАТЬ КОМПРЕССИОННЫЙ ТРИКОТАЖ

Снимите украшения с рук, т.к. они могут повредить изделие (рекомендуется пользоваться специальными шелковыми или резиновыми перчатками).

Возьмите чулок (колготки) за верхний край и, немного развернув, стягивайте вниз к стопе. Аккуратно снимите изделие с пятки и затем со всей стопы (не тяните за силиконовую резинку!).

КАК УХАЖИВАТЬ

Стирать ежедневно руками. Температура воды не должна превышать 40°C. Используйте простое мыло или средства для стирки деликатных тканей, хорошо подойдет жидкий слабощелочной шампунь. Не используйте стиральные порошки, пятновыводители, растворители, кондиционеры. После стирки нужно прополоскать изделие в теплой воде. Не выкручивайте изделие, заверните его в полотенце и слегка отожмите. Сушите в расправленном виде при комнатной температуре или в прохладном месте. Избегайте попадания прямых солнечных лучей, держите подальше от источников тепла. Нельзя кипятить, отбеливать, выкручивать с усилием, гладить, сушить на батареях и нагревательных приборах. Не обрезайте технологические концы нитей внутри изделия.

При использовании мазей, кремов может быть ослаблена степень фиксации силиконовой резинки с кожей. Для лучшей фиксации можно протереть силиконовые резинки тканью, смоченной 20%-м спиртовым раствором.

Хранить изделие в сухом, хорошо проветриваемом помещении при температуре от 5°C до 30°C и относительной влажности воздуха 55–70%.

Гарантированная лечебная компрессия сохраняется в течение 6 месяцев с начала использования при ежедневной носке и ежедневной стирке.



Состав сырья: полиамид – 80%, лайкра – 20%.
Гарантийный срок хранения – 36 месяцев.



КОМПРЕССИОННЫЕ ЧУЛКИ И КОЛГОТКИ

Инструкция по применению изделий медицинских чулочно-носочных компрессионных

belpa-med.com

Производитель ООО «БЕЛПА-МЕД»
222310 Республика Беларусь, Минская обл.,
Молодечненский р-н, д. Носилово, ул. Новая, д. 2,
к. 1. Тел.: +375 176 726604. E-mail: belpa@tut.by.

Уполномоченный представитель производителя,
принимающий претензии на территории РФ: ООО «ПОЛЬЗА»,
214036, Россия, г. Смоленск, ул. Смольянинова, д.15, оф. 515.
Тел.: +7 495 6680774. E-mail: polza_orto@mail.ru

Использование компрессионного трикотажа занимает ключевое место в профилактике и лечении варикозной болезни ног. Лечебный эффект эластической компрессии направлен на причину варикоза и достигается дозированным контролируемым давлением на вены. Градуированная компрессия особым образом распределяется по длине ноги – от максимальной на лодыжке до наименьшей на бедре. Поэтому компрессионный трикотаж эффективно выталкивает кровь в венах наверх, снижая нагрузку на клапанный аппарат, уменьшая отеки и препятствуя тромбообразованию.

Перед применением компрессионного трикотажа необходима консультация врача-хирурга, флеболога или гинеколога для определения необходимой степени компрессии и правильного режима использования лечебного трикотажа. Вид изделия (до колена/выше колена) зависит от зоны поражения – край чулка должен быть выше пораженного участка ноги на 5–7 см. Размер изделия определяется по схеме с таблицей на упаковке согласно данным обмера ноги. Правильно подобранный размер определяет эффективность лечения, поэтому измерения необходимо проводить при минимальном отеке ног, например, утром, после сна или длительного отдыха. Обычно используют гибкую бумажную или пластиковую ленту, которая при проведении измерений должна плотно прилегать к поверхности кожи без перекручивания.

ОСНОВНЫЕ ПОКАЗАНИЯ ДЛЯ ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЙ КОМПРЕССИОННОЙ ТЕРАПИИ

- Наследственная предрасположенность к заболеваниям венозной системы.
- Вынужденное длительное ортостатическое положение (связанное с профессией, длительные поездки в автомобиле или перелеты, мало-подвижный образ жизни).
- Выраженное ожирение и значительные колебания массы тела.
- Длительный прием гормональных лекарственных препаратов.
- Беременность.

Показания для временной лечебной компрессионной терапии и ее продолжительность определяются врачом для разных классов компрессии в зависимости от степени хронической венозной недостаточности:

1 КЛАСС КОМПРЕССИИ

(18–21 мм рт. ст.)

- Функциональные флебопатии (синдром «тяжелых ног»).
- Ретикулярный варикоз, телеангиэктазии (сосудистые «звездочки»).
- Профилактика варикозной болезни ног во время беременности и после родов.
- Профилактика варикозной болезни ног при наличии факторов риска.
- Отдаленный период реабилитации (> 3 месяцев) после хирургического лечения варикозной болезни (флебэктомии).

2 КЛАСС КОМПРЕССИИ

(23–32 мм рт. ст.)

- Профилактика тромбоза глубоких вен у пациентов группы риска.
- Профилактика тромбоэмболических осложнений у пациентов после хирургических, травматологических, гинекологических операций, с длительным постельным режимом.
- Ранний период реабилитации после хирургического или инъекционного лечения варикозной болезни (флебэктомии, склерооблитерации).
- Варикозная болезнь вен нижних конечностей без трофических нарушений (единичные расширенные вены до 5 см).
- Острый и хронический тромбофлебит поверхностных вен.

Показания для длительной или пожизненной лечебной компрессионной терапии возникают при невозможности выполнить радикальную хирургическую коррекцию хронической венозной недостаточности ног.

Абсолютным противопоказанием к применению медицинского компрессионного трикотажа являются хронические облитерирующие заболевания артерий нижних конечностей (атеросклероз, эндоартериит) с систолическим артериальным давлением на уровне нижней трети голени ниже 80 мм рт. ст.

Относительные противопоказания к применению медицинского компрессионного трикотажа:

- острые воспалительные кожные заболевания (дерматиты, рожистое воспаление) в области воздействия трикотажа;
- поражение сосудистой системы ног при диабете (диабетическая ангиопатия);

- декомпенсированная сердечно-легочная недостаточность;
- повреждения кожи и мягких тканей (ожоги, раны, невенозные трофические язвы);
- индивидуальная непереносимость компонентов сырья трикотажного изделия.

При наличии относительных противопоказаний к использованию компрессионного трикотажа необходима консультация профильного специалиста (дерматолога, эндокринолога, флеболога и т.д.).

КАК НАДЕВАТЬ КОМПРЕССИОННЫЙ ТРИКОТАЖ

Надевать компрессионные чулки (колготки) необходимо утром, после сна или после утренних водных процедур (до появления отеков на ногах).

Если в течение дня пришлось снять изделие, то надеть можно после 15-минутного отдыха ног в приподнятом положении.

Перед надеванием необходимо снять украшения с рук, рекомендуется использовать специальные шелковые или резиновые перчатки. Важно следить, чтобы на руках и ногах не было заусениц и острых ногтей, которыми можно повредить изделие. В изделиях с открытым носком используйте защитный носочек, который предотвратит появление затяжек и повреждений, а также ускорит процесс надевания. Внутренняя часть обуви и стельки должны быть ровными и гладкими, т. к. излишнее трение также может повредить чулок.

Надевать компрессионный трикотаж желательно на полусогнутые ноги в положении сидя или лежа, соблюдая следующие правила:

- надеть на стопу защитный носочек, в изделиях с открытым носком;
- вывернуть чулок (колготки) наизнанку до пятки, собрать гармошкой и надеть на ступню;
- правильно совместить пятку изделия чулка с анатомической пяткой ноги;
- надевать чулок, постепенно подтягивая и раскатывая вверх по ноге (не тянуть изделие за верхний край!), разглаживая возможные складки;
- вытянуть защитный носочек, в изделиях с открытым носком.

При влажной коже можно применять тальк для лучшего скольжения.